



Tamara Leodolter, MSc.

Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision

Konzentrierte Bewegungstherapie

INFORMATIONSBLATT

- Psychotherapie erfolgt auf der Grundlage von Freiwilligkeit. Sie haben das Recht auf freie Psychotherapeut/innenwahl. Zudem können Sie die Therapie jederzeit abbrechen, wenn Sie dies wünschen.
- In einer Psychotherapie kann es Phasen von Symptomverschlechterung, Selbstüberschätzung/Selbstzweifel geben. Bitte sprechen Sie dies unbedingt in unseren Therapiesitzungen an.
- Dauer einer therapeutischen Sitzung: Eine Sitzung dauert in der Regel 50 Minuten beginnend mit dem vereinbarten Zeitpunkt und kostet zurzeit 89,- €.
- Häufigkeit/Frequenz der Therapiesitzungen: in der Regel finden die Sitzungen anfangs wöchentlich statt. Im fortgeschrittenen Prozess können die Sitzungen auch alle 14 Tage stattfinden. Die Frequenz kann generell individuell angepasst werden. Regelmäßigkeit fördert den Therapieerfolg.
- Dauer einer Therapie: Die Dauer eines psychotherapeutischen Prozesses hängt von Ihrem individuell spürbaren Leidensdruck und/oder den getroffenen Therapiezielen ab. Eine wirklich tiefgreifende Psychotherapie braucht Zeit. Die Beendigung sollte in jedem Fall gemeinsam besprochen und geplant werden.
- Absagen/verschieben von Terminen: wenn wir eine Terminvereinbarung getroffen haben, ist die Zeit für Sie reserviert. Sie können einen Termin bis zu 24 Stunden vorher absagen/verschieben (ausschließlich telefonisch oder per SMS). Ansonsten gilt die Sitzung als gehalten und wird verrechnet.



Tamara Leodolter, MSc.

Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision

Konzentrierte Bewegungstherapie

- Zahlungsmodalitäten: Bitte beachten Sie die *Zahlungsfrist* auf den Honorarnoten, da bei Verzug eine Mahngebühr von 20% des Rechnungsbetrages fällig wird.
- Alle in der Therapie besprochenen Inhalte unterliegen der Schweigepflicht.
 - *Ausnahmen*: ich kann und muss meine Schweigepflicht verletzen, wenn Selbst- oder Fremdgefährdung vorliegt.
 - „*in Ausbildung unter Supervision*“: im Rahmen meiner Ausbildung werden Prozesse mit meiner Supervisorin (Lehrpsychotherapeutin) besprochen/behandelt. Auch sie unterliegt nach dem Psychotherapiegesetz der Verschwiegenheit.
- Datenschutz: Ihre persönlichen Daten werden ausschließlich auf Grundlage der europäischen und österreichischen Datenschutzgesetze verarbeitet. Die Datenschutz-Grundverordnung verpflichtet, die Verarbeitung Ihrer Daten (z. B. Kommunikation per Telefon, SMS, E-Mail) durch Ihre Unterschrift bestätigen zu lassen.